Image not found or type unknown

Ponte en forma en 9 minutos y medio

Juan Rallo

Fecha de publicación:
07/06/2016

Ponerse en forma en tiempo récord con el entrenador de los famosos.

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Ponerse en forma en tiempo récord con el entrenador de los famosos.

Si eres una de esas personas que quiere ponerse en forma, pero tu problema es la falta de tiempo, este es tu libro.

Contacto de prensa

Juan Rallo, el entrenador de l@s famos@s, te ofrece el método más rápido para conseguir los mejores resultados sin necesidad de ir al gimnasio, además de consejos sobre nutrición.

En tan solo 9 minutos y medio al día y un plan de entrenamiento de 40 sesiones lograrás un cuerpo sano y en forma.

¡Ahora con Ponte en forma en 9 minutos y medio ya no tienes excusa!

Image not found or type unknown

Juan Rallo

Juan Rallo, ha revolucionado el mundo de la salud y del entrenamiento personal en España, al trasladar el sistema de entrenamiento de las estrellas al público general. Ha realizado acciones destacadas tanto en televisión, como ser colaborador de «El Hormiguero» como en prensa, colaborando en Vogue o en Men´s Healt, donde realizó el reto de poner en forma a Pablo Motos y a Christian Gálvez, en cuatro meses. Con estas acciones Juan ha demostrado al público, que cualquiera, sea famoso o no, si está bien asesorado, es capaz de mejorar drásticamente su forma y con ello, su calidad de vida. Más información en juanrallo.com